N°4 • NOVEMBRE 2016

Le SAC A DOS DE L'ARCHE

L'arche à Grenoble

des chose utiles, légères ou précieuses à partager

C'est dans le sac

3 l'édito du Président

5 Sacs au dos

10 CHOISIS la VIE

12 UN VRAI CONTE DE FÉES

14 HEUREUX QUI COMME AU LYS

15 LA RUÉE VERS L'ARCHE

16 au fil de la Plume

18 JMJ avec l'arche & Co

20 EN M'ARCHE VERS ASSISE

24 SE FORMER AVEC L'ARCHE

26 arche ET ENTREPRISES

28 L'arche à Grenoble S'AGRANDIT

32 UNE ASCENSION PROGRESSIVE

l'édito du président

RENCONTRE

Une belle journée d'octobre sur la terrasse du foyer de Meylan. Apéro avec la communauté et... une autre communauté. Celle des Jésuites de Grenoble et de la Province de France venus nous rencontrer.

Nous avons parlé des missions de la Compagnie de Jésus tournée aussi vers les plus pauvres dès le temps de Saint Ignace. Nos invités ont visité le foyer et le SAJ et dit comme ils apprécient ce que nous vivons à l'Arche.

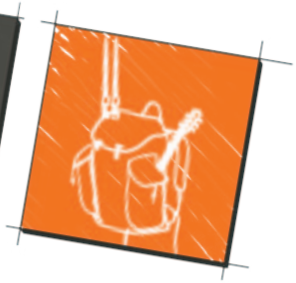
A Grenoble depuis les débuts, nos liens sont forts avec les pères Léo, Jean,.. et beaucoup de leurs amis ignaciens (mouvements CVX, MCC, EDC)

La demande de permis de construire vient d'être déposée pour que nous puissions, rue Haxo à Grenoble, débuter des travaux à partir de septembre 2017, puis installer un nouveau foyer en 2018. Nous sommes en route pour une belle suite dans la maison Pierre Favre. D'ici là la communauté aura l'occasion de se préparer et de revoir nos amis jésuites.

Nous avons déjà pris date pour une belle fête ensemble le 24 juin prochain !

Xavier d'Esquerre

Sacs au dos



Chaque année à L'Arche, arrive une vague de tristesse. Celle qui emporte les assistants vers de nouveaux horizons. Nous avons beau le savoir, ce petit raz de marée nous déchire chaque fois un peu le coeur.

Stéphanie, membre fondateur de la communauté, est partie vivre de nouvelles aventures loin, bien loin, de l'autre côté de l'océan. De Québec elle nous envoie régulièrement de ses nouvelles. Le Père Christophe Delaigue a annoncé qu'il ne pourrait plus être présent comme il l'a été pendant 5 ans, en tant que membre de la communuauté et accompagnateur spirituel.

Les volontaires ont eux aussi embarqué pour le large : Victor et sa guitare, Arthur et ses parties de foot endiablées, Lena et sa douceur, Léonie et sa mandoline, Lucie et sa folie, Robin et sa sagesse blagueuse, Rémi et sa discrète attention, Iris et sa belle curiosité.

Mais chaque année à L'Arche, est un renouvellement. Et nous avons la joie d'accueillir sur nos rivages Jean-Faustin, responsable du Lys, Amandine, référente de la Rosée, Narcisse, qui s'occupe de l'entretien, le Père Jean-Baptiste Thibaut, accompagnateur de la communauté, ainsi que les volontaires : Marie, Elias, Oscar, Julia, Solveig, Gauthier, Louise et Cyrielle.

Cette année, deux phénomènes particuliers sont à noter. Avec en premier lieu une déferlante de retours : Camille, rentrée d'Ecosse, a pris la responsabilité de L'Étoile des Glaciers ; Jean-Baptiste, revenu de Toulouse, travaille désormais au SAJ ; Mathilde, quittant à nouveau sa Vendée chérie, devient référente au Lys. Le deuxième, c'est la vague de naissances, avec l'arrivée de deux Gabriel, chez Anne et Benjamin et chez Aude et Ludovic. Qui dit naissance dit remplacement. Patrick, directeur de L'Arche de La Vallée, a accepté la lourde tâche de directeur par intérim pendant 6 mois.

Concluons par un changement notable : Marthe a quitté la vie foyer pour le nouveau poste de coordination médico-psychologique.

Pages libres à ceux qui souhaitent vous partager quelques lignes de leur journal de bord :

Sacs au dos

Bienvenue Charlotte !

Charlotte est la nouvelle assistante du SAJ, elle vient pour quatre mois durant l'absence de Aude. Pierre-Olivier l'a interrogée pour apprendre à la connaitre !

" **P.O. : Bonjour Charlotte ! D'ou viens-tu ?**
C. : Bonjour Pierre Olivier !
Je viens de Paris.

Quel âge as-tu, où habites-tu ?
J'ai 27 ans et j'habite à Grenoble dans un grand appartement avec mon chat. *(Mouche de son prénom, ndlr)*

Qu'est ce que tu viens faire ici à l'Arche ?
Je suis assistante au SAJ, donc je fais des ateliers avec les personnes accueillies et d'autres assistants. Je passe beaucoup de temps à chanter, à rigoler et à manger des trucs.

Tu vas rester combien de temps ?
4 mois, jusqu'au retour de Aude.

Tu vas faire quoi après l'Arche ?
Je ne sais pas du tout ! On verra ! Déjà je fais l'Arche.

Tu as des frères et soeurs ?
Oui, j'ai deux soeurs, elles sont plus petites.

Tu as des projets ?
Pas vraiment, déjà l'Arche est un projet pour moi !

Merci Charlotte !"

Narcisse aux mille talents

Il est partout ! Depuis septembre, il se promène dans les couloirs et les foyers de L'Arche à Grenoble, un outil en main et le sourire aux lèvre.

Il répare, bricole, visse, dévisse, revisse, écoute les doléances de chacun avec patience et y répond avec efficacité.

Au fil des jours, il nous dévoile mille talents : footballer hors-pair, dessinateur de bande dessinée, graphiste...

Vous l'aurez compris, Narcisse est une perle que nous commençons tout juste à découvrir.

UN NOUVEAU RESPONSABLE DE FOYER AU LYS DES MONTAGNES

Je m'appelle Jean-Faustin Nkurunziza, je suis originaire du Burundi (se munir d'une loupe pour le trouver sur la carte d'Afrique). Je suis marié avec Marie-Audenelle et nous avons un petit garçon de 2 ans bientôt, Asaël.

Mon premier contact avec l'Arche était en 2005 où j'ai passé une semaine de découverte à Trosly. J'ai été touché par la spontanéité et l'accueil des personnes de l'Arche. J'avais une quête spirituelle à ce moment-là qui m'a mené vers la formation de la communauté du Chemin Neuf dont je suis membre.

J'arrive à l'Arche à Grenoble fort d'un temps d'immersion à l'Arche de la Rebellerie en Anjou. Je retrouve cette capacité des personnes ayant un handicap à entrer en relation par une qualité d'émerveillement, de spontanéité et de vérité.

Depuis fin Avril, je suis responsable de foyer du Lys des Montagnes. Je développe mes capacités managériales et de coordination acquises à travers mes précédentes expériences professionnelles et de par ma formation de Management du développement, action humanitaire et sociale. Je me forme grâce aux personnes accueillies et aux formations proposées par la structure à la posture d'éducateur.

Je suis admiratif de cette co-construction qui s'effectue dans la durée et en douceur à travers le cadre communautaire.

Six ans d'accompagnement. Six ans d'amitié

6 ans déjà... Que le temps passe vite ! Et en même temps, j'ai l'impression d'avoir toujours été avec vous ! Pour cause, j'ai commencé à venir dès les débuts, même si ce n'était alors qu'une fois par mois...

Au terme de ces 6 ans j'ai plein de souvenirs, forcément ; des visages, des évènements, des tensions, des fêtes, des rencontres... Ce fut vraiment riche ! Et vous le savez, ce n'est pas sans une certaine appréhension ni sans difficulté que je laisse maintenant la place... c'est un passage... En termes chrétiens on dit une "Pâques". On est en plein dans la spiritualité de l'Arche ! Car le mystère pascal est au coeur de ce que nous y vivons ! Au coeur de toute fragilité, faire l'expérience de la vie qui jaillit !

C'est exactement ce que j'ai eu en tête ces derniers mois, depuis que je sais que je ne viendrai plus chaque semaine et que je ne serai plus le prêtre accompagnateur de la communauté. Certes c'est un passage à vivre pas forcément très simple mais si nous l'envisagions du côté de la vie ?! Dans l'action de grâce d'abord de ce qui a été vécu ! Oui, c'est bon tout cela et c'est beau ce que les rencontres ont façonné en moi. Action de grâce du coup de savoir qu'un autre après moi va bénéficier de cela, qu'il va recevoir sans doute autant que j'ai reçu. C'est bon pour moi, c'est savoureux. Je suis heureux à l'idée qu'un autre le vive aussi.

Et puis des passages, vous en avez vécus déjà, et la vie a continué ! Elle a pu jaillir autrement, mais elle était bien là. Grande joie et grande consolation que de se le rappeler !

Je ne vais pas vous dire que ça ne me bouscule pas tout cela et d'avoir à envisager des liens autrement. Mais je veux d'abord être dans la confiance dans ce qui nous est donné de vivre. A vous comme à moi.

Vous m'avez beaucoup appris et avec vous mon ministère a pris des colorations particulières.

Vous avez incarné beaucoup de l'Evangile en moi et vous êtes constamment un appel pour ma vie paroissiale, pour une vie communautaire plus fraternelle et festive, plus réelle, plus relationnelle. C'est la relation, la rencontre, qui nous transforme, pas les réunions !

Et c'est bien toutes ces rencontres que nous déposons dans l'eucharistie pour que Jésus soit présent en

chacune de celles qui vont advenir et que par là même il soit présent à nous-mêmes.

Vous m'avez je crois beaucoup appris, vous m'avez beaucoup apporté. Il faut que nous trouvions maintenant comment poursuivre chemin. J'entends de l'un ou l'autre que je reste membre de la communauté. Sans doute, mais je ne sais trop ce que cela veut dire.

Pour moi ça veut dire être présent à ce qui se vit, être là. Or je sais que je ne serai pas beaucoup là même si je pense souvent à vous, même si le CTM n'est pas loin, même si je reste de l'Arche. Ce qui ne peut être enlevé, c'est sûr, ce qui ne peut disparaître, ce sont les liens d'amitié. Et ça, oui, je reste votre ami ! Et je crois qu'elle est bien là ma place, dans ce cercle communautaire plus large, ce qui s'appellera un jour le Réseau des Amis !

Je ne me sentirais pas forcément à ma place à un week-end assistants ou un week-end communautaire, mais une fête des amis, oui ! Ou un week-end communautaire avec d'autres que vous tous de la communauté au sens premier, oui !

Et puis là où je me sentirai à ma place c'est dans la relation avec vous, dans la place qu'elle trouvera ou qu'on se donnera, en passant dans un foyer, en répondant à une invitation, en mangeant avec l'un ou l'autre (un peu comme avant en fait). c'est là que nous devons nous tenir ensemble, dans l'amitié et la fraternité. C'est là qu'est Jésus d'ailleurs, c'est là qu'il nous attend : "Je vous appelle mes amis" nous dit-Il en Jn 15. L'amitié est lieu de révélation...

Bon, je m'arrête car je commence à prendre mes réflexes théologiques !

Tout ça juste pour vous dire Merci pour tout, pour ces 6 années partagées, et pour ce qui adviendra !

Bonne route à tous !

Père Christophe Delaigue

Mathilde est revenue !

C'est avec joie et enthousiasme que me voilà de nouveau à l'Arche à Grenoble ! J'ai intégré un nouveau foyer (le Lys des Montagnes) et je suis très heureuse de découvrir les personnes au quotidien ! Le foyer est plein de vie, c'est génial !

Bon je vous préviens, vous allez m'entendre parler, râler, rire et chanter (faux) !

Choisis la Vie !

Marie-Odile Ernst nous a quitté le 11 mars dernier. Elle était la maman de Camille, qui habite à La Rosée du Soleil. Par sa présence dicrète et efficace, elle a grandement oeuvré à la construction de L'Arche à Grenoble, mais surtout elle nous a donné un magnifique souffle de vie. Avec Mère Térésa, elle n'a jamais cessé de nous dire et de nous chanter : Choisis la Vie !

Vous savez peut être déja combien l'histoire de l'Arche à Grenoble est liée à celle de Camille, Bruno et Marie-Odile qui sont les fondateurs de notre communauté et qui ont œuvré pendant plusieurs années pour que l'Arche puisse ouvrir ses portes à Grenoble.

Camille en raison de ses besoins particuliers a inspiré ce projet de l'Arche à son papa, et probablement en binôme avec l'Esprit Saint…

Et je pense que tout le monde connaît ici la ténacité et l'énergie de Bruno à aller au bout de ce qu'il a entrepris. Quand on fonce ainsi, il est important d'avoir un bon co-pilote. Je crois que ça a été le rôle de Mod pendant tout ce temps de la création de l'Arche. Mod a l'intelligence du cœur, elle a été touchée par le message de Jean Vanier et la spiritualité de l'Arche, elle en était toute imprégnée, elle en vivait, elle les diffusait.

Mod, c'est aussi la maman de Camille, une maman attentive, aimante disponible. Une maman tellement imprégnée de l'Arche qu'elle en a partagé toutes les dimensions avec

nous, la dimension spirituelle en nous accompagnant au pèlerinage à Rome, la dimension professionnelle en nous formant au Makaton avec douceur et persévérance ; la dimension communautaire par sa participation à tant de moments festifs avec nous : les inaugurations, les cafés communautaires, les soirées diverses, les danses d'Israël…

Cette Arche que Bruno et Mod ont fondé main dans la main et avec le soutien de leurs enfants, ce n'est pas juste l'Arche de Camille, c'est une œuvre immense dans laquelle ils ont voulu accueillir avec la même foi et la même confiance beaucoup d'autres personnes avec un handicap.

C'est un des nombreux signes de l'ouverture de leur cœur, de leur générosité, de leur sens de l'accueil.

Chaque membre de notre communauté a été touché au cœur par Mod, sa vie, son enthousiasme, sa gentillesse, tous les services qu'elle rendait à l'Arche depuis plusieurs années mais surtout par son amitié profonde envers les personnes accueillies et les assistants pour qui elle avait toujours des attentions particulières.

Mod et Bruno nous ont toujours accueillis comme des amis dans leur maison, leur piscine, leur chalet que nous avons pris l'habitude d'envahir régulièrement. Mais surtout ils nous ont accueillis dans leur cœur et réciproquement.

Nous avons tous beaucoup de peine.

Mais l'Arche a un talent particulier, c'est celui de la fidélité de l'Amour.

Alors par amour nous continuerons à envahir la maison, la piscine, le chalet, le cœur de Bruno et surtout celui de Mod et réciproquement…

Anne Colas, responsable de l'arche à Grenoble

un vrai conte de fées

Anne Colas, responsable de L'Arche à Grenoble, est en congé maternité jusqu'au mois de novembre. L'intérim a, durant six mois, été assuré par Patrick Corcoran, responsable de L'Arche de la Vallée (Drôme).

J'aime les histoires, les vraies, pas les édulcorées de Perrault ! Non, celles des frères Grimm où la sœur de Cendrillon se coupe une orteil pour mettre le chausson attrape-prince. Mon histoire avec l'Arche à Grenoble n'est pas l'histoire d'une gentille communauté avec de gentilles personnes accueillies, de gentils assistants, de gentils administrateurs et un gentil directeur par intérim. Notre histoire est une vraie histoire, car elle se conjugue avec de vraies personnes et au pluriel. Je vous en partage un chapitre, intitulé "Heureuse faute qui nous a valu un tel whisky !"

Début septembre, Christoven et moi-même avons rencontré un candidat pour le poste d'homme d'entretien, poste budgété et à pourvoir depuis une paire d'années. D'un commun accord, nous avons validé l'embauche de Narcisse.

Le soir même, j'étais accueilli chez Agnès et Olivier. J'y étais choyé. J'ai quitté la maison le lendemain matin requinqué, puis la communauté en fin de journée en paix. La semaine suivante, lorsque je suis revenu à Meylan, j'ai trouvé du monde en colère, dont des assistants engagés, des administrateurs et Olivier. Comment était-ce possible de le traiter ainsi ? Lui qui avait tant fait pour s'occuper de l'entretien des bâtiments et des véhicules, comment pouvait-on être si indélicat à son égard ? J'ai compris que j'avais fait une grosse bourde. Qui plus est, je n'avais pas le droit de signer des CDI.

En tant que président, Xavier m'avait confié la gestion des ressources humaines de la communauté avec cette limite clairement indiquée sur le papier que nous avions cosigné. J'avais outrepassé mes droits, j'avais blessé un membre engagé de la communauté et j'avais mis en colère d'autres membres.

Pour un directeur par intérim, il fallait le faire, n'est-ce pas ?!!

J'ai demandé aux administrateurs et aux assistants comment faire pour essayer de récupérer ma bourde. Ils m'ont bien éclairé, particulièrement sur le goût d'Olivier pour du bon whisky ! Le soir même, avec Xavier, nous avons convenu d'un entretien avec Narcisse pendant sa période d'essai afin qu'il puisse confirmer ou infirmer son embauche. Le lendemain matin, j'ai présenté mes excuses à la communauté rassemblée en invitant chacun à porter dans son cœur et dans sa prière notre ami, Olivier, que j'avais maladroitement blessé.

J'ai appelé Olivier qui a accepté de me rencontrer dans l'après-midi. Agnès m'a accueillie avec délicatesse et discrétion. Olivier m'a payé une bière et nous avons longuement partagé. J'y ai appris à quel point il est attaché et nourri par les liens avec les personnes accueillies et les assistants tissés pas à pas, à coup de chantier, à coup d'atelier et à coup de gueule ! Au nom de la communauté, je lui ai offert une bonne bouteille de whisky irlandais, qui, comme tout le monde le sait, est le meilleur whisky au monde !

La semaine suivante, nous nous sommes réunis avec Olivier, Christoven et Narcisse pour nous donner des repères sur le suivi de l'entretien qui allait désormais se faire à deux. Notre réunion s'est soldée autour d'un repas partagé et la confiance renouvelée entre nous. Heureuse faute qui nous a valut un tel whisky !

Non, je ne suis pas un gentil directeur par intérim dans une gentille Arche à Grenoble avec des gentils membres de communauté. Je suis un responsable qui cherche son chemin d'humanité et qui ai rencontré des hommes et des femmes debout, capable de s'engager au quotidien, de faire la fête, de pratiquer la "correction fraternelle" et de pardonner. Oui, comme dirait Jean Vanier, l'Arche est vraiment un "Lieu de pardon et de la fête".

J'étais heureux de marcher depuis le mois d'avril avec vous en communauté. Nous avons grandi ensemble. Je me couche moins bête le soir ! Je me retirerai dans quelques jours pour laisser la place de directeur libre pour le retour d'Anne Colas. Je reprendrai mon bâton de pèlerin sur d'autres chemins avec d'autres compagnons de route.

Je continuerai désormais à marcher autrement avec vous, avec nous, car ensemble, ça m'Arche, n'est-ce pas ?

Patrick Corcoran Directeur par intérim de l'arche à Grenoble

Heureux qui comme au Lys

Le Lys des Montagnes a envie de vous raconter de « la vie » comme dit Sophie. La vie qui s'invite à notre porte à l'image de Squatty, le chat du voisin qui a élu refuge au foyer et qui y apporte sa douceur depuis plus d'un an par ses miaulements, pas ses frottements pour demander des caresses. On aime voir Squatty dormir un peu partout. Grâce à lui, nous recevons souvent la voisine qui amène sa nourriture. On peut dire que s'il aime être au Lys, ce n'est pas pour la nourriture car on n'en a pas, mais bien pour la vie, la joie et l'accueil.

La joie se manifeste souvent dans les moments de célébration et de fête qu'anime le foyer à l'occasion d'anniversaires ou de soirées foyer. Au programme : repas gourmand, déguisements, danse et bonne ambiance à profusion.

La joie vient aussi de la foi en Dieu ! "Joie d'Evangile", le groupe de jeunes avec un handicaps du diocèse de Grenoble-Vienne, tient une place importante dans la vie de Damien, Ivana et Xavier. C'est une source de joie chaque fois qu'on évoque le nom de ce groupe. Les images inoubliables du dernier pèlerinage de à Rome et de la rencontre avec le Pape suivent irrésistiblement.

La vie est faite de changement et celui qui sait vivre est celui qui s'adapte à la variété que la vie nous impose parfois. Le foyer a démontré sa force de vie en accueillant et s'adaptant à sa nouvelle équipe d'assistants. Cinq des six assistants sont arrivés dans les six derniers mois. ça bouge au Lys. Il y a de la vie et selon Antoine, c'est « vachement cool » !

Nous terminons par ces mots de Jean Vanier " La fête est le cri de joie de ceux qui ont fait alliance ensemble parce qu'ils ont été conduit de l'isolement à l'alliance, du découragement à l'espérance."
[christus.fr/ le-sens-de-la-fete-jean-vanier/

La ruée vers l'arche

Vendredi 2 décembre 2016, 14h45.
Un groupe de personnes se presse devant la porte du Service d'Activités de Jour. Une vibration d'impatience règne dans l'air.

Vendredi 2 décembre 2016, 15h00.
Les portes s'ouvrent. C'est la ruée.

Pendant 2 jours, visiteurs, amis, familles et inconnus se succèdent, partent et reviennent seuls ou avec des amis.

La raison de cette agitation ? Une vente. Mais pas n'importe quelle vente. C'est LA Ruée vers L'Arche.

Ce qu'on y trouve ? Des produits artisanaux fabriqués par des personnes en situations de handicap mental de L'Arche à Grenoble et du monde : mosaïques, porcelaines peintes, bijoux, cartes des Philippines (Communauté avec laquelle nous sommes jumelés); vins d'Anjou, puzzles de Bretagne, puddings du Nord, confitures... Chaque année, le choix s'étoffe au fil des liens que nous tissons avec les communautés de L'Arche. Cette année, Maylis et Siméon sont partis visiter L'Arche de Bethléem, et sont revenus avec une valise pleine d'objet magnifiques.

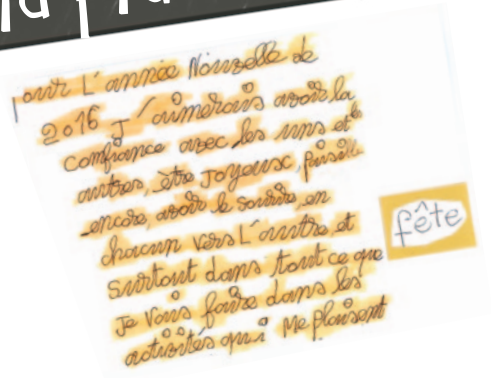
Car la Ruée est bien plus qu'une simple vente. C'est avant tout une rencontre. Un temps convivial autour d'un café, dans un canapé...

Samedi 3 décembre 2016, 20h.
Les portes se ferment clôturant la 3ème Ruée vers L'Arche.

Vendredi 1er décembre 2017, 14h45
Un groupe de personnes se presse devant la porte du Service d'Activités de Jour. Une vibration d'impatience règne dans l'air...

Cécile van Gaver

au fil de la plume



Un atelier d'écriture a été mis en place à l'Arche, et se poursuit maintenant pour la troisième année.

Au fil des mois, page après page, les participants racontent, imaginent, et souvent ils se surprennent et nous surprennent, par leur créativité, leur talent et leur humour. Certains écrivent eux-mêmes, d'autres s'expriment oralement, et, avec l'aide d'Adrien, puis, depuis Septembre, de Charlotte, j'écris leurs paroles. Chacun a son cahier, qui est maintenant bien rempli, signé et de temps à autre illustré.

Alexandre écrit ainsi de très beaux poèmes, François (présent pendant deux ans) a fait de nombreux récits d'événements, Antoine se passionne pour les contes, qu'il revisite à sa manière,

Pendant l'atelier, j'aime faire des dessins, des affiches avec les dates, c'est le plus important pour moi.
Matthieu

Matthieu écrit de très belles lettres et réalise des affiches pour les événements à venir, Sophie glane des mots dans les livres qui lui sont lus, et Eric, qui vient de rejoindre le groupe, a l'imagination fertile.

À la fin de chaque atelier, les participants lisent leurs textes ou nous demandent de les lire pour eux, et c'est toujours un moment important, enrichissant pour tous.

En Juin, les textes ont été exposés au SAJ, pour l'AG. Pour cette année, nous avons beaucoup d'autres projets, que nous essayerons de vous faire partager !

Christelle Bouchet-Rémond (atelier Plume)

Je voudrais raconter la mer
Qui se dessine et se perd

La tentation des mots, la tendresse des mots
Au fil de la vie et au fil du rasoir
La vie d'avant
Les mots tendres et les passions

L'éclat de nos vies
Se meurt sur les toits
D'avant et d'après

La vie passe et repasse,
Se meurt, se joue et s'aventure

Je regarde la mer qui s'émerveille
Sur le regard des autres
L'éclat de mes soupirs
N'est pas le vent de ses menaces
L'été de mes nuits
Se cache dans mes aventures éloquentes
L'été de mes grands adieux

Je regarde la mer qui se démène et s'élève
Sur la terre des feux, des firmaments
S'élève du feu de nos joies
De nos amours et de nos fiançailles

Je regarde la mer qui se penche
Sur des horizons, qui se jette
Sur des papiers de vie, et de jets d'eau

Je regarde le temps qui se regarde
La mer qui se dévale

La mort qui s'engage sur la vie, sur les mots
Et les notes de nos soupirs, de nos vies,
De nos âges

Je voudrais regarder la vie
Comme elle va.

alexandre

Le rossignol vole par dessus les maisons, il plane, il chante. J'aimerais bien être ce rossignol ! J'aime son chant, il est mélodieux.

antoine

Roméo et Juliette s'aiment pour tous les jours. Roméo sait comment est Juliette, et ça, c'est fabuleux ! Il veut devenir son prince charmant et rester à son écoute. Ils veulent danser, chanter.

J'aimerai bien voir Vérone. C'est une ville où l'on se sent aimé. C'est une belle ville.

Et moi, si j'étais un prince charmant ? Bonne question.

antoine

Côté vie spirituelle

JMJ avec l'arche & Co

Accompagné de Camille, Anne Chaboisson, Charlène (bénévole l'année derniere au Lys) et de Tanguy, nous sommes partis à la fin du mois de juillet pour Cracovie, dans le but de nous unir à tous les jeunes du monde entier pour vivre les Journées Mondiales de la Jeunesse.

Nous partageons déjà à L'Arche une expérience de vie fraternelle entre personnes d'origines sociales, culturelles et religieuses différentes. *

Mais là, en Pologne, nous l'avons vécu à une autre échelle : témoignages des communautés de L'Arche qui sont dans les pays en guerre, (Syrie, Palestine…), visite des différents lieux historiques et culturels, beaucoup de fêtes et de belles rencontres avec free-hugs à volonté.

Cracovia JMJ 2016

Nous avons appris à nous connaître, à nous accueillir et à reconnaître la beauté de l'autre en le lui disant. Nous avons appris que l'on n'est pas soi même sans l'aide de l'autre et qu'il faut se connaître mieux pour s'aimer mieux.

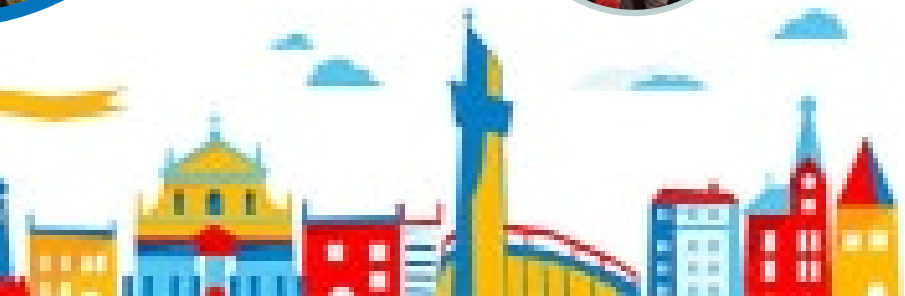
C'est agréable d'être aimé et c'est intéressant de savoir qu'on l'est. C'est exactement ce que nous avons reçu aux JMJ.

Nous sommes revenus heureux mais bien fatigués par cette aventure humaine incroyable.

Nous remercions toutes les personnes nous ayant aidées à la réalisation de ce projet. Vous pouvez retrouver les photos des JMJ sur le Facebook de l'Arche à Grenoble et de L'Arche en France

Amicalement

Benoit-Joseph Sivignon



L'Arche internationale a proposé à toutes les communautés du monde de vivre cette année 2016 sous le signe de la paix et de la réconciliation.

Chemin difficile et sinueux que nous avons décidé d'emprunter ensemble cette année.

Le souvenir de notre périple à Lille était encore bien vivace et cette expérience de M'Arche correspondait à notre communauté. Nous avons donc projeté de vivre un nouveau "déplacement" d'une semaine.

Travaillés par ce thème "Paix et Réconciliation", nous réfléchissions où aller et assez vite nous est apparue la destination d'Assise. La ville d'origine de St François, homme de paix, de lien entre les hommes, les femmes. St François, homme d'une grande attention envers la nature, à la tendresse que l'on devine infinie et d'une exigence rare : Cela a du sens : "nous irons à Assise".

Et surtout, quoi de plus naturel que d'être en M'Arche (à) Assise !

L'équipe de préparation s'est mise au travail patiemment et avec obstination. Marc, Orianne, Anne, Christophe, Caroline, Eric, et Christoven se sont retrouvés une dizaine de fois pour préparer ce périple.

Un premier temps ensemble nous a permis de récolter tous les désirs de la communauté. À nous ensuite de faire entrer tout ça dans le programme en respectant le budget !

Entre autres : manger des pizzas, voir des lieux magnifiques, manger des glaces, connaître mieux la vie de St François, passer une nuit à la belle étoile, faire une grasse matinée, aller au théâtre, voir

J'ai aimé acheter des souvenirs ! Et les visites des monuments, c'était bien. C'est pour ça que j'ai pris des photos. On a fait des groupes pour visiter la basilique sur saint François. Mon binôme Solène était bien, sauf qu'elle n'a même pas porté mon sac !

Pierre-Olivier

un spectacle, faire la fête, visiter des monuments, se baigner. Et bien croyez le ou non, à l'exception du théâtre nous avons fait tout cela.

Nous cherchions comment mieux connaître Saint François, raconter son histoire et mettre cela en lien avec ce que nous allions vivre au cours de chaque journée.

Marc nous a proposé de le faire sous forme de spectacle de marionnettes. Quelle excellente idée !

Chaque matin, nous avions un petit morceau choisi de la vie de St François à l'aide de marionnettes qui ont été confectionnées au SAJ. Un beau travail d'équipe et une qualité d'écriture et de jeu de scène telle que chacun de nous en garde encore un souvenir amusé, ému et admiratif:

Nous avons eu notre beau spectacle... et chaque jour !

Portés par les différents lieux magnifiques de la ville d'Assise, nous avons vécu un réel temps de grâces en communauté.

Notre lieu d'hébergement, si paisible et agréable, nous a tous invités au repos, à la détente et a pleinement participé à notre bien-être.

Nous avons été exceptionnelement accueillis, et la gentillesse de nos hôtes semblait sans limite.

Il n'était pas rare de croiser en se promenant dans le parc de cette villa le groupe musique qui répétait, des joueurs de foot, des acrobates sur une slackline, l'un dans un hamac ou une chaise longue, d'autres attablés autour d'un Uno ou coloriant ensemble d'un mandala géant. La Dolce Vita !

Pour autant tout n'était pas simple sur ce chemin de la Réconciliation et de la Paix. L'équipe de France

J'ai aimé chacun dans mon petit groupe. C'était bien d'aller se balader dans assise et à côté, manger au restaurant, prier et boire un coup. C'était la joie !

Ivana

Moi, j'aimais bien faire ça : aller à assise, là-bas.
On a visité le musée, avec les tableaux.
j'ai beaucoup dansé. j'adore danser !
Il faisait beau et chaud. On a parlé de la paix, c'est important.
Maxime D.

de football gagnant ses matchs à l'Euro, une demi finale contre l'Allemagne s'est présentée à nous. Or nous avions déjà organisé notre veillée et dans la communauté il y avait ceux qui aiment le foot et les non footeux. Que faire ? Chemin de discorde !

Avec le dialogue, l'écoute, la créativité et la bienveillance de tous nous avons pu et su vivre un moment fort intense pour les passionnés du ballon (les murs de la Villa tremblent encore de nos encouragements et cris stridents!) et une veillée au coin du feu faite de chansons et contemplation des étoiles qui a fini par nous réunir.

La paix et la réconciliation : une recherche constante…

Sur notre feuille de route, nous avions : "Voir de beaux lieux". Des guides passionnées nous ont fait plonger dans les merveilles de la Basilique, de la chapelle San Damiano et nous nous sommes délectés des belles rues de Gubbio.

Coïncidence étonnante, l'Arche à Lyon séjournait également à Assise cette semaine-là. Nous ne pouvions manquer de leur rendre visite. Quel accueil ! C'était si drôle de se retrouver en ce lieu.

Christophe n'ayant pu se joindre à nous au dernier moment à cause de sa santé, nous n'avions plus la possibilité d'avoir la messe comme prévu. Mais l'Arche à Lyon nous a invité à celle qu'ils ont célébrés dans une chapelle de la basilique.

Le dernier jour, nous avons même réussi à nous baigner dans le lac de Trasimène qui était si chaud ! Nous avons chanté sur la plage, fait de petites animations qui ont plu à tous les enfants présents autour de nous. L'Arche est parfois un signe très visible.

Ce voyage n'aurait pu se terminer sans que nous flânions dans Assise à la recherche de souvenirs, de pizzas et de glaces.

Chacun a pu trouver ce qu'il cherchait et nous sommes rentrés chez nous, les mains et le coeur pleins de cet esprit d'Assise.

Christoven De Almeida

Se former avec l'Arche en France

« Notre unique obligation morale, c'est de défricher en nous-mêmes de vastes clairières de paix et de les étendre de proche en proche, jusqu'à ce que cette paix irradie vers les autres. Et plus il y a de paix dans les êtres, plus il y en aura aussi dans ce monde en ébullition. » Etty Hillesum

Cette citation, que certains d'entre vous connaissent, me semble correspondre assez bien à l'ambiance qui se dégage du catalogue de formations de L'Arche en France, et des choix de L'Arche Internationale cette année.

D'abord, le thème de l'année pour L'Arche Internationale, en vue de la fédération internationale qui aura lieu à Belfast au mois de juin : la réconciliation.

Puis des formations, qui émergent de la prise de conscience (pas nouvelle il faut l'admettre), de l'urgence de vivre et mettre en œuvre la paix aujourd'hui.

Du côté des formations cela prend la forme de sessions autour de la relation non-violente. Ces sessions existent depuis 10 ans, et sont proposées pour tous les assistants qui passent une deuxième année à L'Arche. Beaucoup y ont participé déjà : Solène, Camille, Iva, Marie... Grégoire la fera cette année. Marthe et Christoven font partie d'une équipe depuis plusieurs sessions déjà, et j'anime ces sessions depuis plusieurs années. L'Arche à Grenoble est donc largement contributive !

Cette année nous avons aussi décidé d'inventer une session, à destination des personnes avec un handicap et des assistants, pour se former ensemble à la relation non-violente. Il nous a semblé évident, que nous devions porter cette mission personnelle et communautaire, avec tous les membres de nos communautés, avec et sans handicap.

Et comme la paix commence dans un mouvement intérieur, nous devons nous donner les moyens de nous mettre en mouvement, chacun, ensemble ! Cette session sera animée par Jane Langlet, de L'Arche Internationale, et moi-même, de L'Arche en France.

Elle aura lieu au mois de mars, et on viendra vous en parler bien sûr, avec le binôme de Grenoble qui y participera : Amandine et Johanna !

Et parce que la paix se fait aussi lorsque chacun a une place dans la communauté, et de l'espace pour y exister, tout plein de projets autour de l'inclusion sont en route à L'Arche en France.

L'inclusion, pour rappel, c'est « simplement » le fait d'être ensemble, membres avec et sans handicap de nos communautés. Ensemble pour réfléchir et porter les enjeux de la vie partagée, les projets des structures, la vie quotidienne au travail et dans les foyers.

Cette vie ensemble, ce travail ensemble, nous l'expérimentons et le cherchons à L'Arche, et ailleurs depuis longtemps ! Nous avons découvert des façons de nous mettre au travail qui permettent à chacun d'exprimer et comprendre, de contribuer à la réflexion, voire aux décisions.

Nous avons aussi découvert qu'en se mettant à réfléchir et à travailler ensemble, nous étions plus intelligents, plus riches, et que les choses étaient souvent bien plus simples !

Cette année, à L'Arche à Grenoble, mais aussi au Moulin de L'Auro à Avignon, à La Vallée, près de Valence, dans les communautés du Sud-Ouest, et dans la région Ouest, auront lieu des formations inclusives. L'occasion de se poser des questions ensemble, d'expérimenter des outils de travail ensemble, d'en goûter la richesse et la complexité. De ça aussi nous viendrons vous reparler ici sûrement !

Il y a aussi tout plein d'autres sessions importantes, intéressantes, passionnantes, que vous trouvez dans le catalogue de L'Arche en France. Il est à destination des membres des communautés, avec et sans handicap, et disponible au bureau d'Elisabeth ! On le trouve aussi sur le site de L'Arche en France (www://arche-france.org/formations).

Maylis DE almeida
membre de l'arche à Grenoble,
responsable projet formation à l'arche en France

Arche et Entreprises

Pour continuer à répondre à notre projet associatif "faire connaître l'Arche et le don des personnes en situation de handicap" ; pour continuer à enrichir notre vie communautaire d'expériences ordinaires et extraordinaires ; pour continuer à développer, concrétiser et surtout pérenniser nos projets ; et parce que l'inclusion dans la société des personnes en situation de handicap est une de nos priorité nous avons créé cette année une commission « communication, évènements et collecte de fonds ».

Ses missions :

- Harmoniser et coordonner les différents événements (concerts, témoignages etc..)
- Améliorer notre communication externe, en restant authentique et toujours soucieux de préserver l'équilibre et le bien-être de la communauté. Rester garante du message de L'Arche.
- Créer une dynamique de partenariats avec les acteurs économiques locaux en allant à la rencontre des entreprises.

Aller à la rencontre des entreprises, quels sont nos points communs ? Nous avons mutuellement des choses à nous apporter mais comment se parler, où se rencontrer?

Le fonctionnement de l'Arche est-il duplicable en entreprise ?

Une réponse possible par Stéphan Posner directeur de l'Arche en France : *« La finalité d'une entreprise quoiqu'on en pense n'est pas limitée à la seule maximisation du profit. Elle est aussi une collectivité humaine. Peut-être pas une "communauté" au sens où nous l'entendons à L'Arche, mais comme à L'Arche, les relations humaines sont au cœur de sa réalité. Ce que l'on appelle les "ressources humaines" n'est pas une matière première inerte, un simple combustible. Ce sont des hommes et des femmes, de chair et de sang, avec leurs aspirations et leurs compétences, mais aussi leurs peurs ou leurs faiblesses. À L'Arche, notre vie avec des hommes et des femmes ayant un handicap mental, nous apprend qu'il est une richesse humaine qui outrepasse les limites de la "compétence" ou du "savoir". Cela ne nous renseigne pas seulement sur les personnes handicapées, mais sur chacun de nous. Les entreprises qui*

sauraient considérer cette richesse-là, une richesse qui excède les seuls attributs d'un CV, ne seraient sans doute pas seulement des entreprises où il ferait "bon vivre" elles seraient aussi plus performantes ou, en cas de difficulté, plus résilientes. »

Comment parler des savoirs -faire de l'Arche ? Nous avons des propositions concrètes comme l'organisation de journées solidaires pour vivre ensemble le quotidien d'une journée à l'Arche autour d'une mission, la mise à disposition d'une salle dans nos locaux pour l'organisation de réunions, des témoignages en entreprises : changer le regard sur le handicap, la fragilité…

Notre point de départ : l'organisation d'une conférence le 24 octobre dernier en partenariat avec la Chambre de Commerce de Grenoble ; deux intervenants hors normes : Patrick Gabarrou, alpiniste et guide de haute montagne, Jérôme Schmitt directeur innovation énergétique du groupe Total.

Un thème : **Être vrai, essentiel pour progresser dans la durée :**

- Solidarité et bienveillance, moteurs clés de la réussite collective
- Savoir renoncer pour préserver l'essentiel, vivre les imprévus comme autant d'expériences ;
- Être soi-même, accepter ses fragilités

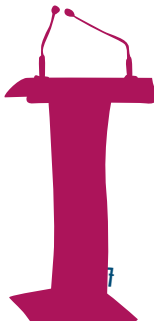
Plus d'une heure de témoignages de leurs expériences personnelles dans l'exercice de leur passion ou de leur mission. Quelle est la vraie place du 1er de cordée, du leader ? sa légitimité ? ses qualités ? Comment concilier un univers professionnel d'engagement et de respect des valeurs humaines, créer un équilibre avec sa vie personnelle. L'importance de remettre « l'homme » au cœur des préoccupations.

Pour le moment nous ne savons pas si cette initiative aura des suites concrètes mais nous avons la certitude que cette voie est la bonne, nos préoccupations à L'Arche sont les mêmes que dans le « monde de l'entreprise », et nous sommes heureux de cette première qui ouvre le champ des possibles d'activités ou de réflexions communes.

Soyons audacieux, créatifs. Osons aller encore plus loin !!!

ANNE Chaboisson

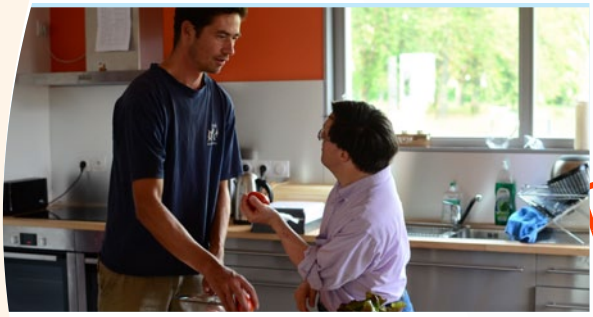
NB : Un immense merci à Marie-Anne Delaye qui nous a ouvert les portes de la CCI en confiance ; à Patrick et Jérôme de nous avoir offert cette intervention, d'avoir fait de L'Arche une priorité dans leurs emplois du temps surchargés.



L'arche à Grenoble s'agrandit

Une réponse à une demande importante

- **Une liste d'attente de plus de 100 personnes,** qui s'allonge chaque année un peu plus.
- **Une réponse à des situations d'urgence** Jeunes de plus de 20 ans maintenus en IME (établissements pour enfants), personnes habitant chez des parents vieillissants, situation d'isolement, accueil de personnes autistes...
- **Une cohérence** entre la demande du Conseil Départemental et notre Projet associatif.



2016
validation des plans

Le Projet

- **Ouverture de 10 places en foyer d'hébergement et au Service d'Activités de Jour** pour des personnes en situation de handicap mental.
- **Création d'un 4ème foyer,** avec les caractéristiques propres à L'Arche : maison de taille familiale, vie communautaire...
- **Rénovation d'un bâtiment** dans le centre-ville de Grenoble, favorisant les échanges et l'ouverture.
- **3 logements étudiants**, au sein de ce nouveau foyer, avec la possibilité de s'investir dans la vie de L'Arche à Grenoble.

2017
début des travaux

2018
ouverture du foyer

UNE ASCENSION PROGRESSIVE

SECTEUR HÉBERGEMENT

2010

7+1

7 places en hébergement
1 place d'accueil temporaire*
5 assistants foyer

2012

8 | 7+1 | 7+1

22 places en hébergement
2 places d'accueil temporaire
5 ou 6 assistants par foyer

PROJET 2018

8 | 8+1 | 7+1 | 9

32 places en hébergement
2 places d'accueil temporaire
5 ou 6 assistants par foyer
3 logements étudiants

*L'accueil temporaire permet à une personne en situation de handicap d'être accueillie dans un établissement pour une durée limitée (90 jours par an maximum)

SERVICE D'ACTIVITÉS DE JOUR

8 places
6 internes + **2** externes
18 activités différentes proposées

24 places
18 internes + **6** externes
33 activités différentes proposées

34 places
28 internes + **6** externes
40 activités différentes proposées

RESSOURCES HUMAINES

7 salariés
4 volontaires de Service Civique
7 bénévoles réguliers

19 salariés
9 volontaires de Service Civique
15 bénévoles réguliers

26 salariés
12 volontaires de Service Civique
18 bénévoles réguliers

Naissances

Gabriel, le 27 juin 2016 chez Anne et Benjamin Colas

Gabriel, le 19 septembre 2016, chez Aude et Ludovic Vallette d'Osia

Décès

Marie-Odile Ernst, maman de Camille, le 11 mars 2016

! La 3ème ruée vers l'arche ! - 2 et 3 décembre 2017

Découvrez ou redécouvrez la vente exceptionnelle de produits de L'Arche à Grenoble et du monde. Bijoux, mosaïques, porcelaines, vins, confitures, jeux, cartes, crêches, objets en bois et mille autres produits de qualité.

Un tour du monde des savoir-faire de l'arche !

Foulée Blanche Autrans 2017 - Dimanche 15 janvier

En snowëlette, skating ou alternatif, L'Arche à Grenoble participe une nouvelle fois à la mythique course de ski de fond du Vercors. Vous êtes sportif débutant ou chevronné ou bien vous préférez encourager les coureurs ? Venez vivre ce moment avec L'Arche à Grenoble.

3ème Défi Montagne - 9, 10 et 11 mars 2017

L'Arche a Grenoble se prépare à une traversée hivernale d'une partie des plateau du Vercors en raquettes et traineaux. Aventure à suivre très bientôt

Défi Maroc - du 25 mars au 8 avril 2017

Deux binômes de L'Arche à Grenoble vont participer à ce projet solidaire, porté par L'Arche de La Vallée (Drôme)au service et avec la population du village de Talaouine.

L'Arche à Grenoble • 15 bis chemin de la Carronnerie • 38240 Meylan • www.arche-grenoble.org • facebook.com/archegre • 04 26 78 29 30